



# 潰瘍性大腸炎の患者さんへ

## 排便回数・便性状・便の色を チェックしてみましょう

### 問診票

日時

年

月

日

名前

あなたの便は、以下の5つに当てはまりますか？

- 1 1日に頻繁に便意をもよおす ..... Check
- 2 頻回排便(1日4回以上)か、連続的排便がある ..... Check
- 3 粘液混じりの便がある ..... Check
- 4 便に血が混じる ..... Check
- 5 1日数回(1~2回)の有形便(バナナ状)がある ..... Check

### ●用語説明

#### 連続的排便

食後などに1回排便した後、すぐに2~3回の排便を繰り返す場合をさします。

#### 粘液混じりの便

ゼリー状のものが混じった便のことです。

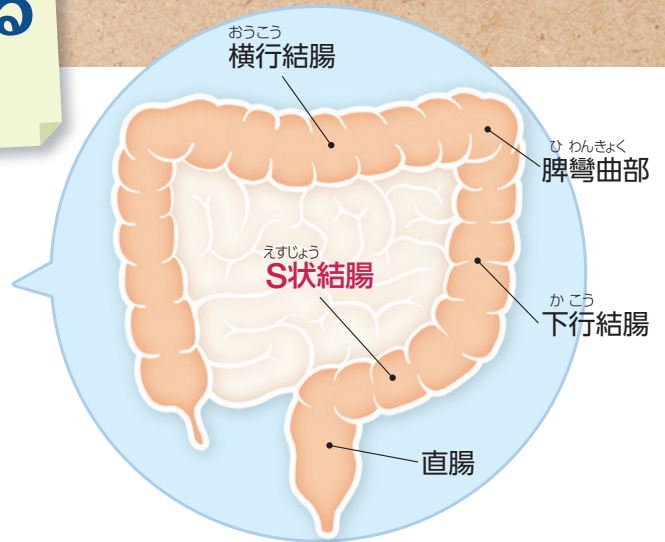
#### 有形便

右図のようなバナナ状の便です。



# 潰瘍性大腸炎患者さんにおける 炎症部位別の便の特徴

便の性状は健常大腸の場合、**S状結腸に到達するまで**に有形化するとされています。



直腸からS状結腸に  
炎症が限局している場合



頻回排便

〈数回の有形便〉

+

〈粘液～粘血便〉

左側(直腸から下行結腸)まで  
炎症が進展している場合



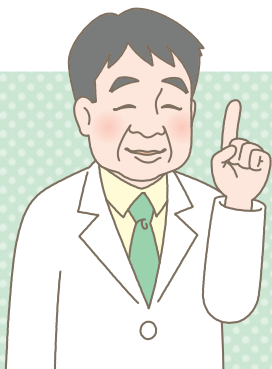
全大腸に炎症が  
進展している場合



頻回排便

〈下痢～(粘)血便〉

\* S状結腸より上に炎症がある場合、便が固まらず、頻回排便と下痢便のみの場合が多い



直腸からS状結腸に炎症が残っている場合、粘血便を主体とする頻回の排便に加え、1日数回は有形便を認める場合が多いです。  
例えば、早朝に有形便を認めながら、その後は粘液や粘血を含むモロモロとした少量の下痢便が頻回に排泄される様な場合、炎症が肛門に近い(直腸～S状結腸)に限局している可能性が高いと考えられます\*。