

膵疾患
チェック
シート

あなたの膵臓、 弱っていませんか？

監修 東北大学病院 消化器内科 教授 下瀬川 徹

下の項目で当てはまるものがないか、自己チェックしてみましょう。

- お酒を飲んだ後、
しばらく経ってから
お腹や背中が痛くなる



- 脂っこいものを食べた後、
しばらく経ってから
お腹や背中が痛くなる



- 消化不良の症状が
なかなか良くならない



- 食事をきちんと摂って
いるのに痩せてきている



- 糖尿病のコントロール
が悪化してきている



- 便の状態がおかしい
(下痢・軟便・白っぽい・悪臭を伴う)



当てはまるものがある場合は、膵臓が弱っている可能性があります。
主治医の先生にご相談ください。

ご存知でしたか？

すいぞう 膵臓のこと

知っておきたい
膵臓の豆知識



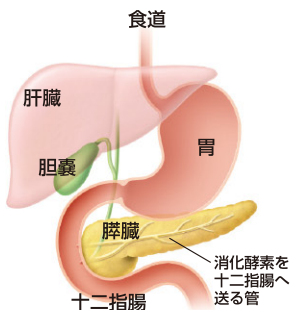
■膵臓は「五臓六腑」の仲間ハズレ

からだ全体を意味する言葉として「五臓六腑」という言葉がありますが、古くは漢方で主な臓器を表す言葉として用いられていたものです。五臓とは、**肝臓、心臓、脾臓、肺、腎臓**を、六腑とは**大腸、小腸、胆、胃、膀胱、三焦**(架空の臓器)を意味しており、「五臓六腑」の中に膵臓は含まれていません。

膵臓はからだの奥深くにあり、古くはその存在すらよく知られておらず、膵臓が何をする臓器なのかについてわかってきたのも、他の臓器に比べてずっと後になってからだだったのです。

■膵臓は、どこにある？

膵臓は胃の後ろ側(背中側)のからだの奥まったところにあります。おたまじゃくしのような形をしていて、長さは15～20cm、重さ80～120gと小さな臓器で、頭の部分が十二指腸にくっついてます。



■膵臓の役割は？

膵臓は小さな臓器ですが、人が生きていくうえでなくてはならない、「食物の消化」と「血糖コントロール」というとても重要な役割を担っている臓器です。

膵臓の役割

食物の消化

食べ物を消化吸収するための消化酵素をつくり、十二指腸へ送る



血糖コントロール

血糖値を調節するためのホルモンをつくり、血液中へ送る

