



Diary

vol. _____

はじめに

現在の状況について確認しましょう。

● 日誌の使用期間について

使用開始時の年齢	歳
使用期間	年 月 日 ~ 年 月 日

● 服薬している便秘薬について

1	1回	(錠、包、滴) 1日	回・とん服
2	1回	(錠、包、滴) 1日	回・とん服
3	1回	(錠、包、滴) 1日	回・とん服

● 開始時のお通じの状況

1週間あたりの排便回数	おおよそ	回/週
便の硬さ・形	もっとも頻度の高い硬さ・形の便を下表から選び、記入しましょう。	

① かたく コロコロ している便	② 短く コロコロ便が くっついた便	③ 表面が ひびわって いる便	④ なめらかな バナナ状の便	⑤ やわらかく 半固形状の便	⑥ どろどろした かゆ状の便	⑦ 水のような便
						
便秘傾向 ←					→ 下痢傾向	

以下の中で、
あてはまる症状があれば
✓をしておきましょう。

- 強いいきまないと便がでない
- 排便の際に血がつく
- 排便の際に肛門に痛みがある
- 排便の後もスッキリしない
- お腹が張って苦しい
- お腹が痛む

もしお通じが改善したらやりたいことなどがあれば、自由に記入してみましょう

お通じ日誌記入例

服薬状況や日々の生活の中で
気になったことをメモしておき
ましょう。とくに、お薬を指示通
り飲めず、休薬した場合やお薬
の量を増減した場合は、なる
べく記載しておきましょう。

お通じ日誌

日付	お通じ								スッキリ	メモ
5/1 (火)	 									・1日2錠 ・夕食前におむ
5/2 (水)	 								×	
5/3 (木)	 	✓							×	・お腹がはる
5/4 (金)	 			✓					△	・刺激性下剤を ねる前に 飲んだ
5/5 (土)	 						✓		×	・朝食を 食べなかった
5/6 (日)	 								—	
5/7 (月)	 				✓				○	・調子が良い。 朝食もおいしく 感じられた。

お通じがあった朝、昼、夜
の時間に、もっとも近い
硬さ・形の便にチェック
をしておきましょう。

気になる症状などがあ
れば、一緒にメモして
おきましょう。





























排便後に便が残ってい
る感じがあるかどうか、
○×を記入します。

食事の有無や食事内容
など、食生活で気にな
ったことをメモして
もよいでしょう。





























1週間あたりの排便
回数の合計を記載
しておきましょう。

1週間の排便回数 **4** 回/週

お通じ日誌

日付	お通じ								スッキリ	メモ
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										





























1週間の排便回数 回/週

日付	お通じ								スッキリ	メモ
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										

1週間の排便回数





























回/週

お通じ日誌

日付	お通じ								スッキリ	メモ
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										

1週間の排便回数





























回/週

日付	お通じ								スッキリ	メモ
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										

1週間の排便回数





























回/週

お通じ日誌

日付	お通じ								スッキリ	メモ
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										





























1週間の排便回数

回/週

日付	お通じ								スッキリ	メモ
/ ()	  									
/ ()	  									
/ ()	  									
/ ()	  									
/ ()	  									
/ ()	  									
/ ()	  									





























1週間の排便回数 回/週

お通じ日誌

日付	お通じ								スッキリ	メモ
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										

1週間の排便回数





























回/週

日付	お通じ								スッキリ	メモ
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										

1週間の排便回数





























回/週

お通じ日誌

日付	お通じ								スッキリ	メモ
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										

1週間の排便回数





























回/週

日付	お通じ								スッキリ	メモ
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										

1週間の排便回数





























回/週

お通じ日誌

日付	お通じ								スッキリ	メモ
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										





























1週間の排便回数

回/週

日付	お通じ								スッキリ	メモ
/ ()	  									
/ ()	  									
/ ()	  									
/ ()	  									
/ ()	  									
/ ()	  									
/ ()	  									





























1週間の排便回数 回/週

お通じ日誌

日付	お通じ								スッキリ	メモ
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										

1週間の排便回数





























回/週

日付	お通じ								スッキリ	メモ
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										

1週間の排便回数





























回/週

お通じ日誌

日付	お通じ								スッキリ	メモ
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										

1週間の排便回数

回/週

日付	お通じ								スッキリ	メモ
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										
/ ()										
										
										

1週間の排便回数

回/週

連絡先

医療機関名：

電話番号：

担当医師名：

緊急連絡先：

