

ご存知ですか？

ぎゃくりゅう せいしょく どう えん

逆流性食道炎



逆流性食道炎は食生活の欧米化や高齢化により日本人でも患者さんが増えてきています。

監修

淳風会健康管理センター 医療診療セクター セクター長/
川崎医科大学・川崎医療福祉大学 特任教授 春間 賢

これらの症状にあてはまる方は逆流性食道炎という病気の可能性もあります。

胸やけ
(ムカムカする、
胸がやけるような感じ、
何となく胸のあたりが
おかしい)



苦い水が
上がる
ノドの違和感
(イガイガ感)



げっぷ



おなかの
張り

ご存知ですか？

逆流性食道炎

逆流性食道炎はこんな人に多い病気です。



油っぽいものを
よく食べる方

ストレスの多い方



太っている方

腰の曲がった方

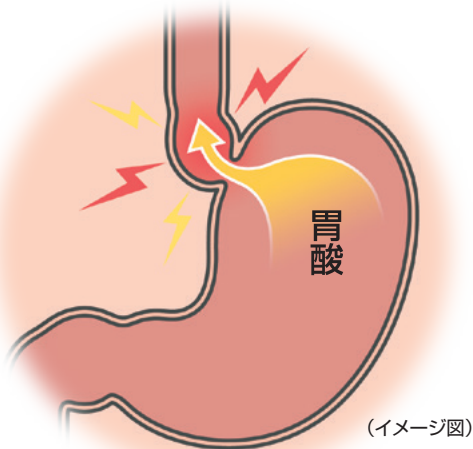


逆流性食道炎が起こる原因は？

食道について



逆流性食道炎が起こる原因



しよくどうかぶかつやくぶ
通常、食道下部括約部は閉じていますが、加齢や食生活等の要因でしまりが悪くなると、胃酸の食道への逆流により逆流性食道炎は起こります。

ご存知ですか？

逆流性食道炎

逆流性食道炎の診断は？

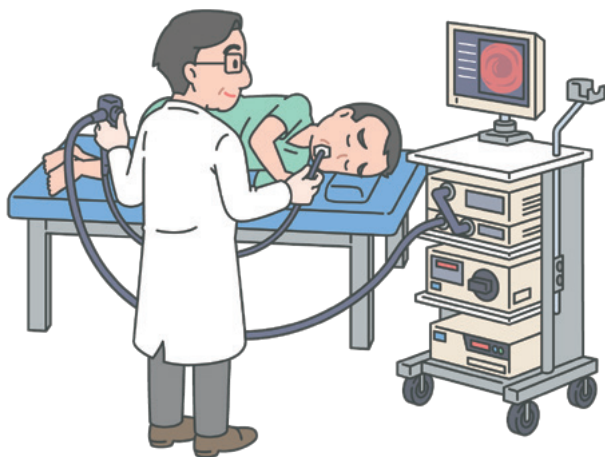
症 状



逆流性食道炎では胸やけ等のさまざまな症状がおこります。気になる症状はお医者さんにしっかりと伝えてください。

内視鏡検査

内視鏡検査は、食道の炎症の程度を確認する検査です。その他、胃や十二指腸の病気の検査でも行われています。



日常生活の注意点

～食事について～



脂っぽいもの



甘いもの



刺激の強いもの



食べた後、
すぐ横にならない。



早食い、
食べすぎは
いけません。



いつも腹八分目を
心がけましょう。

胃酸の分泌を
促進するものは
控えましょう。



ご存知ですか？

逆流性食道炎

日常生活の注意点

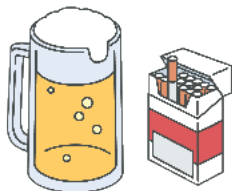
～日々の暮らし～



普段から背筋を伸ばし
前かがみにならない。



就寝中はお腹から頭にか
けて高くする。



お酒・タバコは控える。



ベルトや下着などで
しめつけない。



重いものなどを持ち上げない。

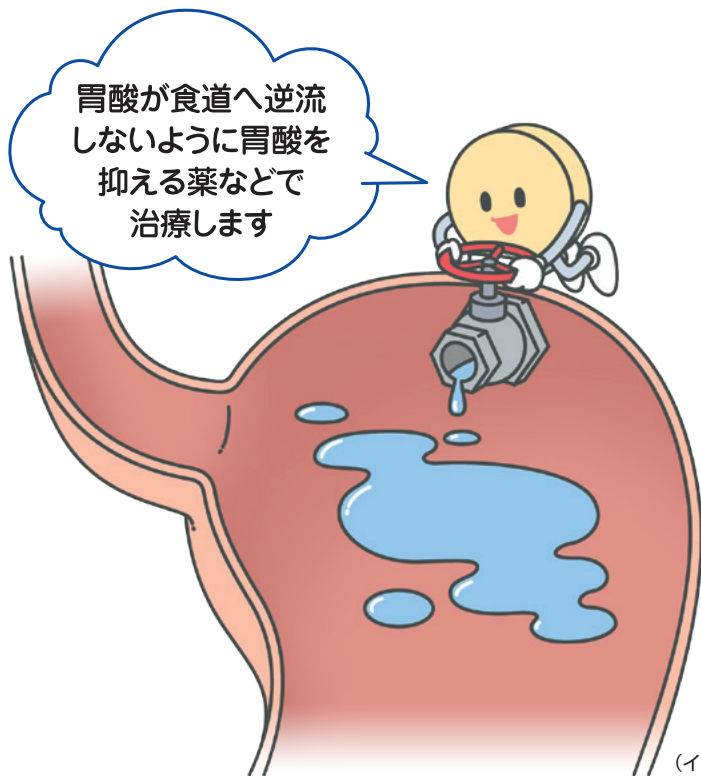


適度な運動をする。

お薬による治療

**逆流性食道炎は
お薬できちんと治療することが大切です。**

胃酸が食道へ逆流
しないように胃酸を
抑える薬などで
治療します



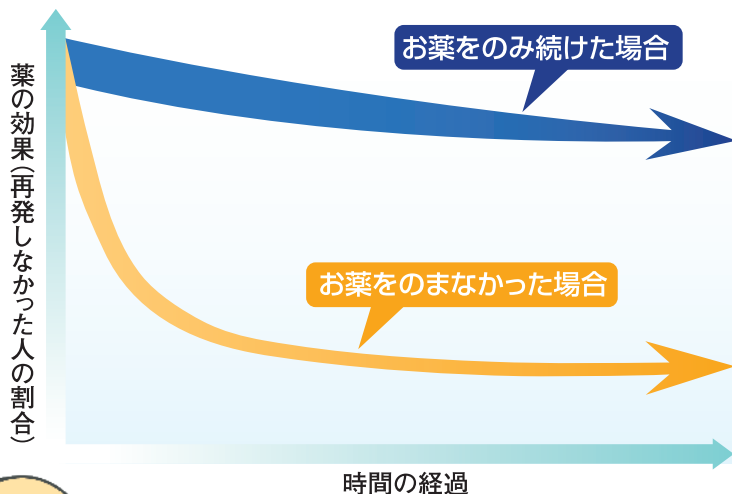
(イメージ図)

逆流性食道炎は、数日間お薬を飲めば、通常、ほとんどの人の自覚症状はなくなりますが、食道粘膜の炎症が治ったわけではありません。

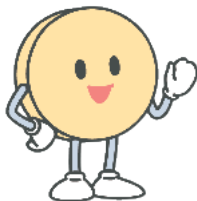
**症状がなくなったからといって自己の判断で
服用を中止しないで下さい。**

お薬による治療

逆流性食道炎は再発しやすい病気です。
きちんとお薬を服用することが大切です。



（イメージ図）



医師や薬剤師の指示にしたがって、
きちんと服用しましょう。

施設名