

# 便の形、見てますか？

## ■ 7つの数字で伝えましょう ■

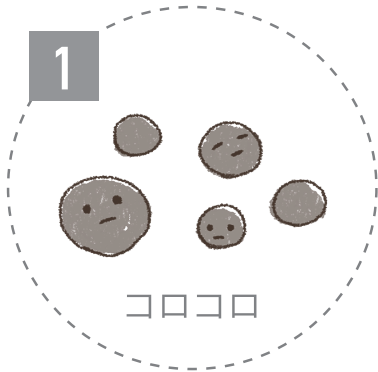
3~5 が正常便、1~2 は硬便、6~7 は軟便に分類されます

ブリストル便形状スケールでは便を7つの種類に分類しています

監修 中野美和子（学校法人神戸学園理事・校長、さいたま市立病院小児外科／非常勤・元部長）

硬便

1



コロコロ

2



硬いかたまり

正常便

3



やや硬い

4



ふつう

5



やわらかい

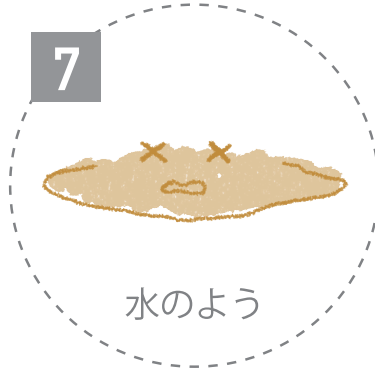
軟便

6



どろどろ

7



水のように

■ Lewis SJ, et al.: Scand J Gastroenterol 1997; 32: 920-924 より改変

